



Alavuden kaupungin
LIIKUNTAPALVELUT

**Liikuntapaikat
Alavudella**

Sisällysluettelo

Kaupungin ylläpitämät liikuntapaikat

Kunto-Lutra	3
Koulujen salit	4
livarin koulu	4
Ulkoliikunta	4

Muita liikuntamahdollisuuksia sekä liikunta- ja urheiluyhdistyksiä 9

Hyvinvointivalmennus 12

Liikuntavälineiden lainaus 12

Kaupungin ylläpitämät liikuntapaikat

Yhteystiedot

Kunto-Lutran palvelupiste:

puh. 044 550 2352, sähköposti: kunto-lutra@alavus.fi
käyntiosoite: Kirkkotie 12 B, 63300 Alavus

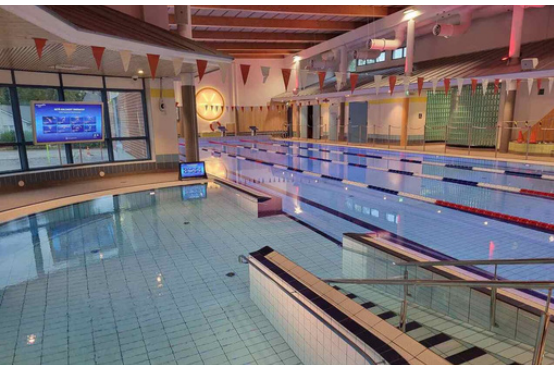
Kaupungin liikuntatilojen ja kenttien varaukset:

<https://erp.asio.fi/onlinekalenteri/alavus>
sähköposti: tilavaraukset@alavus.fi

Lisätietoja:

<https://www.alavus.fi/fi/vapaa-aika/liikunta.html>

Kunto-Lutra



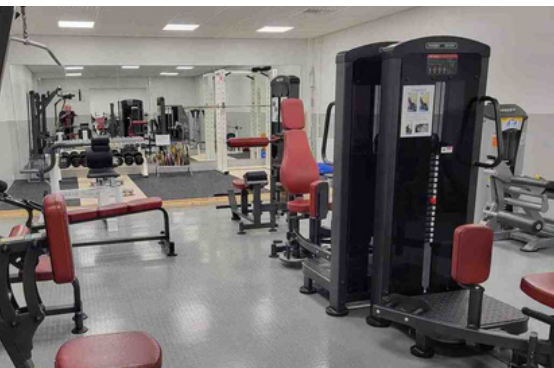
Uimahalli

- 25 metrin neliratainen allas, vesijumppa-kaari, terapia-allas, uinninopetusallas, leikkiallas, poreallas, kylmävesiallas sekä liukumäki
- Aukioloajat: www.alavus.fi/fi/vapaa-aika/liikunta/kunto-lutra/uimahalli.html



Liikuntasalit

- Iso liikuntasali, tanssi-, jumppa- ja painisali, juoksusuora sekä kokoustila



Kuntosalit

- Kaksi kuntosalia



Squash, pesäpallo ja pingis

- Squash-sali, jossa on myös pesäpallon lyöntiverkko talviharjoittelua varten
- Tilat ja välineet pingiksen peluuseen

Koulujen salit



- Koulujen liikuntasalit (Asema, Iivari Tuuri, Kirkkomännikkö, Yläkoulu Alavus, Yläaste Töysä) ovat varattavissa kouluajan ulkopuolella

Iivarin koulu

- Kuntosali
- Liikuntasali ja peilisali ovat varattavissa kouluajan ulkopuolella
 - Wilskmanintie 1 B, 63600 Töysä

Ulkoliikunta



Palloilu

- Jalkapallo:
 - Aseman koulu: Urheilukuja 5, 63400 Alavus
 - Keskusurheilukenttä: Lakiantie 3, 63300 Alavus
 - Tervasmäki: Tervasmäentie 26, 63300 Alavus
- Pesäpallon tekonurmikentät:
 - Monttu: Kirkkotie 10, 63300 Alavus
 - Tuurin koulu: Tuurinkyläntie 42, 63610 Tuuri
- Rullakiekkokenttä:
 - Alavuden Yläkoulu: Kirkkotie 23, 63300 Alavus



Yleisurheilu

- Keskusurheilukenttä
 - Lakiantie 3, 63300 Alavus
- Iivarin koulu
 - Wilskmanintie 1 B, 63600 Töysä



Tennis

- Vähäjärven rannalla (Pukkihaka) on 2 massakenttää
 - Myllyrinne 4, 63300 Alavus
- Lisätietoja: www.alavus.fi/fi/vapaa-aika/liikunta/kesaliikunta/tenniskentat.html



Skeittipuisto ja Pumptrack-rata

- Skeittipuisto sekä pumptrack-rata, jossa voi liikkua polkupyörillä, scooteilla, skeittilautoilla ja rullaluistimilla
 - Toivontie, 63610 Alavus



Uimarannat

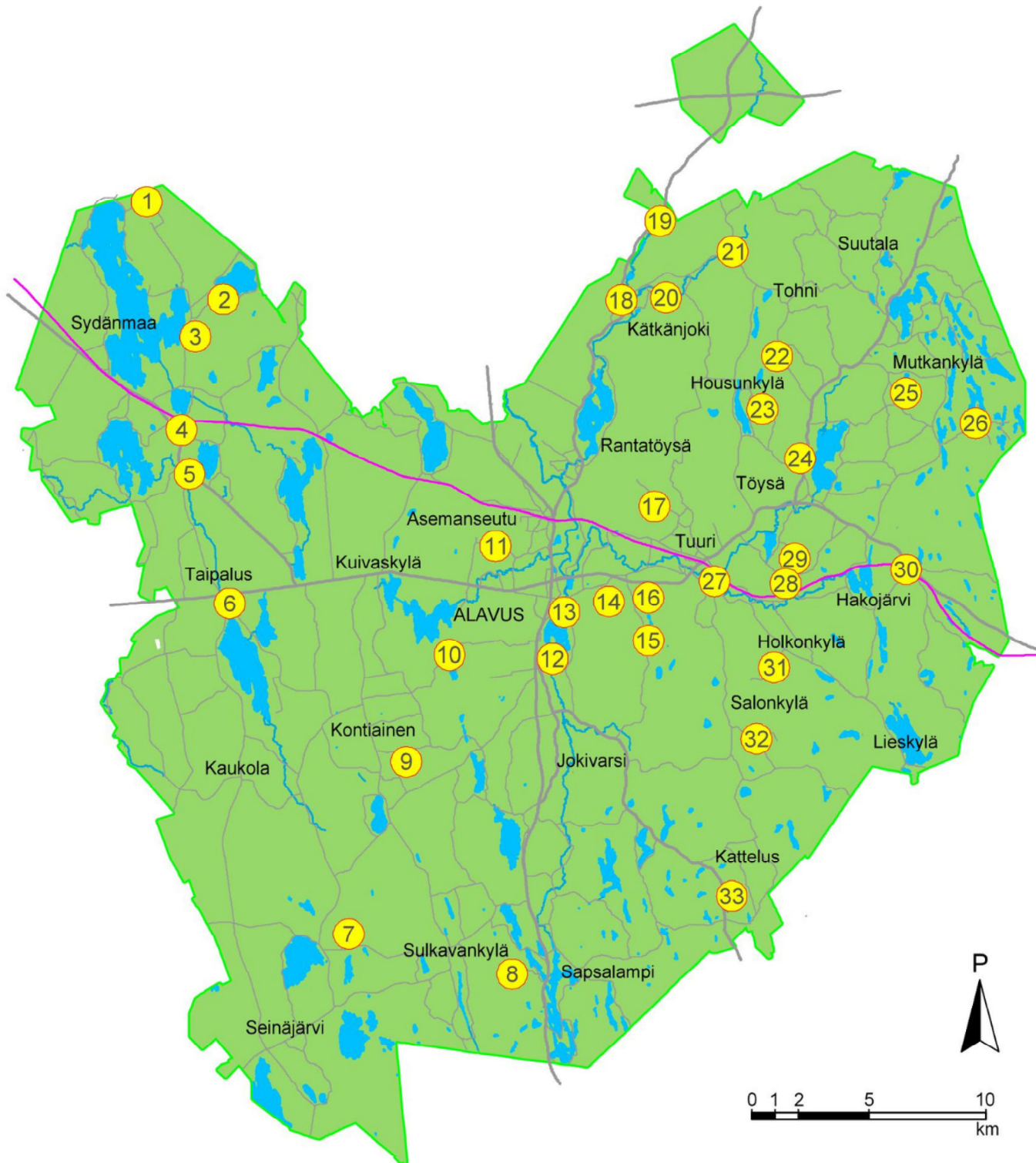
- Alavudella on kymmenen kaupungin ylläpitämää viihtyisää uimarantaa, niin keskustassa kuin ympäröivissä kylissäkin
- Tarkemmat tiedot uimarannoista: www.alavus.fi/fi/vapaa-aika/liikunta/kesaliikunta/uimarannat.html



Vesiliikuntavälineet

- Rantapuistossa Alavudenjärven rannalla voi avainmaksua vastaan lainata kanootteja, kajakkeja, sup-lautoja ja soutuveneitä
- Avaimet kesäaikaan Huhtalavan Kesäkahvilasta ja muuna aikana Alavuden pääkirjastosta

Alavuden alueen kodat, laavut ja autiotuvat



1. Kuhjonnevan laavu
2. Mulkkujärven laavu
3. Mäenvuoren laavu
4. Säaskiniemen koulun laavu
5. Sydänmaan kota
6. Länsikota
7. Huusankosken kota
8. Kiimalammen autiotupa
9. Mäntylän laavu
10. Okskota
11. Haapa-ahon laavu
12. Pahajoen laavu
13. Lasikota
14. Rastilaavu
15. Katajalampi laavu
16. Leijonalaavu
17. Paskakallion laavu
18. Kätäkota
19. Lepikkölaavu
20. Pihlajakosken kota
21. Salonojan kota
22. Kauniston laavu
23. Isokallion laavu ja autiotupa
24. Peikonpesän laavu ja Mörrinpesä kota
25. Kangaslammen laavu
26. Koniraatomäen laavu
27. Tuurinkosken laavu
28. Kätkö-laavu
29. Kotalammen kota
30. Hakota
31. Kaarinan laavu
32. Tastulankallion laavu
33. Vaarinsaaren laavu

Lisätietoja kohteista:

www.alavus.fi

www.kuudentahdenreitisto.fi

www.loytoretketblog.com



Toiminnallinen ulkokuntoalue

- Alavus Areenan ja Keskusurheilukentän läheisyydessä
 - Lakiantie 3, 63300 Alavus



Ulkokuntosali

- Kymmenen Omnigymin laitetta käytössä maksutta
- Kunto-Lutran ja Alavuden lukion välissä
 - Kirkkotie 12, 63300 Alavus



Ladut/valaistut kuntoradat

- Alavudella on eripituisia hiihtolatuja vaihtelevissa maastoissa ympäri kaupunkia
- Kesäisin kuntoradat ovat lenkkeilijöiden, pyöräilijöiden ja retkeilijöiden käytössä
- Ajantasaiset tiedot kaupungin ylläpitämien latujen kunnosta löydät latukarttasovelluksesta:
<https://kartta.alavus.fi/latuinfo/>
- Kyläyhdistykset vastaavat kylillä olevista laduista



Luistelu

- Jäähalli Alavus Areena
 - Lakiantie 5, 63300 Alavus
- Kouluilla ja kylillä useita luistelukaukaloita ja -alueita

Muita liikuntamahdollisuuksia sekä liikunta- ja urheiluyhdistyksiä



Frisbeegolf

- Jytinä DiscGolfPark on 9-väyläinen metsärata kangasmaastossa
 - Jokivarrentie 642, 63330 Alavus
- livarin frisbeegolfrata koostuu yhdeksästä puisto- ja metsäväylästä
 - Wilskmanintie 1, 63600 Töysä
- Kätkänjoen frisbeegolfrata on 9-väyläinen aloittelijoille sopiva metsärata
 - Kätkänjoentie 344, 63430 Alavus

Ratsastus

- Alavudella on talleja ja hevosharrastajien yhdistyksiä, jotka järjestävät ratsastustunteja ja muuta toimintaa
 - Alavuden Hevosjalostusyhdistys
 - Alavuden Ratsastajat
 - Annan Talli
 - Metsälän Talli
 - Ratsutalli Haavisto
 - Sinin Ponitalli

- Alavuden Tervajalat ry
- Rastiketut ry
- Sulkavankylän Urheilun Tuki r.y.
- Töysän Talsijat r.y.



Avantouinti

- Alavus, Harrin uimaranta: Alavuden Avantouimarit r.y.:n avantosauna, Saarankuja 3, 63300 Alavus, 040 767 5529
- Tuuri, Tuuri Resorts: Riihontie 200, 63610 Tuuri, 040 663 3371
- Töysä, Vetola: Kiiltomäentie 122, 63640 Ritola, Jarmo Ylä-Vannesluoma puh. 040 086 5544



Laskuvarjohyppääminen

- Alavuden Ilmailukerho ry:llä hypätään vuosittain n. 6000 laskuvarjohyppyä sekä koulutetaan uusia oppilaita
 - Savikonkydöntie 129, 63300 Alavus
 - www.alavudenilmailukerho.fi



Kamppailusali Boreal HQ Alavus

- Boreal Hanmoodo-, kuntopotku-, nyrkkeily-, itsepuolustus- ja liikkuvuusharjoittelutunteja sekä tilavuokrausta
 - Järviluomantie 15, 63300 Alavus
 - www.ma-movement.fi

- Agatsu ry
- Alavuden Curling ry
- Suomenselän Moottorikelkkailijat r.y.



Karting

- Suomenselän Karting ry:n karting-radalla voi ajaa sekä omilla että seuran karting-autoilla
 - Pihlajapurontie 87, 63600 Alavus
 - www.suseka.fi



Motocross

- Alavudenseudun Moottoripyöräilijät ry on rakentanut vanhoihin hiekkakuoppiin vaihtelevan, suurilla korkeuseroilla olevan motocross-radan
 - Risujoentie 197, 63400 Alavus
 - www.alavudenseudunmp.fi



Golf

- Töysän kirkonkylän kyläyhdistyksen golfsimulaattoriohjelmassa on noin 40 huippukenttää maailmalta
 - Lehtimäentie 201, 63600 Töysä
 - www.toysankk.epk.fi



Ammunta

- Alavuden Ampujat ry:llä on käytössään
 - ilma-aserata: Telekuja 6 D, 63300 Alavus
 - ruutiaserata: Tusantie 314, 63300 Alavus
 - www.alavudenampujat.fi



Padel

- Padel-kenttiä ylläpitää Padel Alavus ry
 - Lakiantie 3, 63300 Alavus

- Alavuden Naisvoimistelijat ry
- Alavuden Urheilijat r.y. (hiihto, paini, painonnosto, uinti, voimistelu ja yleisurheilu)
- Töysän Naisvoimistelijat ry
- Töysän Veto ry (kunto- ja terveysliikunta, lentopallo, painonnosto ja yleisurheilu)

Kuntosalit

- Kuntokeskus Aura
 - Järviluomantie 5, 63300 Alavus
- Kovettu Gym
 - Telekuja 6, 63300 Alavus

- Alavuden Peli-Veikot ry (jalkapallo, jääkiekko ja pesäpallo)
- Alavuden Sulkapalloilijat ry
- Pallosuharit ry (salibandy)
- Salibandy Club Alavus ry
- Suomenselän Tennis r.y.

Hyvinvointivalmennus

- Alavuden kaupungin liikuntapalvelut ja Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue järjestävät maksutonta hyvinvointivalmennusta
 - Liikunnanohjaaja Anniina Mäkelä, puh. 040 630 3021 / terveydenhoitaja Kirsi Taipalus, puh. 040 546 9072

Liikuntavälineiden lainaus

- Alavuden pääkirjastosta ja Töysän kirjastosta voit lainata erilaisia liikuntavälineitä, kuten palloja, frisbeegolf-kiekkoja ja kahvakuulia
 - www.alavus.fi/fi/vapaa-aika/kirjasto.html
 - Alavuden pääkirjasto puh. 06 2525 1594 / Töysän kirjasto: puh. 06 2525 5590



Alavuden liikuntapalvelut



@alavudenliikuntapalvelut